

Smučarski center Cerkno

21.2. - 25.2.2022

POČITNIŠKI CIK CAK SMUČARSKI TEČAJ

Tečaj je primeren za osnovnošolske učence in predšolske otroke.

PROGRAM

Tečajniki bodo glede na smučarsko predznanje razdeljeni v manjše skupine, ki jih bo vodil učitelj smučanja z veljavno licenco. Program in vadba v skupinah je prilagojena glede na starost, smučarsko znanje in sposobnosti otrok, tako da jim omogoči kar najhitrejšo napredovanje in izpopolnjevanje smučarske tehnike. Vadba na snegu bo vsebovala:

- prilagajanje na smučarsko opremo,
- prilagajanje na osnovne oblike drsenja,
- prosto smučanje z različnimi vajami in uporabo različnih pripomočkov,
- smučarski poligoni, razne igre,
- šolo smučanja z individualnimi nalogami,
- smučanje po eni smučki, vzvratno smučanje,
- smučanje preko valov, smučanje po celcu,
- skoki na manjših skakalnicah in
- zaključno tekmovanje s podelitvijo priznanj in nagrad.

CENA: 230€ (5 dni), 180€ (3 dni), 130€ (2 dni)

* Drugi in vsi naslednji otroci imajo 20% popust. Popust na drugega otroka velja samo v primeru, da sta oba prijavljena na 5-dnevni smučarski tečaj. Za tri dnevni in dvodnevne tečaje smučanja velja za drugega in vsakega naslednjega otroka 10% popust. Obvezno vpišite v prijavnico pod opombe.

Cena vključuje: učenje smučanja v majhnih skupinah, prevoz iz Litije, Spodnji Hotič, Zgornji Hotič, Kresnice (Vernek), Senožeti, Dol pri Ljubljani do smučarskega centra Cerkno in nazaj, kosila v restavraciji na smučišču, smučarsko vozovnico, uporabo vseh pripomočkov in rekvizitov, vse športne in spremljevalne aktivnosti, animacijo, stroške vodenja in organizacije programa, licencirane ZUTS učitelje.

V ceno tečaja JE všteta članarina v društvo, ki je obvezna in znaša za sezono 2021/22 (10€).

ROK PRIJAVE DO 18.2.2022 do 12h

Način plačila: V celoti na TRR Športnega društva Aktivno življenje po prejemu računa in sicer najkasneje do 18.2.2022 do 12h.

Za več informacij nas kontaktirajte na tel. št. 041 778 800 (Alenka) ali 031 409 300 (Aljoša) ali na E-pošto: cikcak2021@gmail.com oz. na aljosakriznic@gmail.com

