

Navodila učencem in učenkam za športni dan Kros in plavanje, **sreda 16.9.2020**

Za učence in učenke 6. razreda bo v sredo 16.9. 2020 organiziran športni dan. V sklopu športnega dne se bodo izvajale naslednje športne vsebine:

- kros v okolici šole
- preizkus plavanja, vzdržljivostno plavanje in štafetne igre
- pohod na Golovec

Za športni dan učenke in učenci potrebujete:

KROS:

Izdelate in prinesete **kartonček z vrvico, 10x5 cm, z imenom in priimkom, razredom in letnico rojstva. Športna oprema in obutev.**

PLAVANJE:

PRIMERNE KOPALKE (oprijete, športne). Kopališki red Fakultete za šport ne dovoljuje kopalnih kratkih hlač, velja za učence in učenke. V primeru neustrezne kopalne opreme ne bo dovoljen vstop v bazen.

PLAVALNA KAPA je zaželeno, ni obvezna.

DOLGI LASJE morajo biti speti. Velja za učence in učenke.

BRISAČA

KAPA (uporaba sušilnikov za lase ni dovoljena)

Opravičila, da ne smete plavati (alergije, poškodbe in druge nevšečnosti) prinesete razredniku ali meni (učiteljica Nataša) na kopališču. Opravičil za nazaj ne upoštevam.

Pred odhodom v Ljubljano, malico prevzamejo dežurni učenci. Malico pojedite v vmesnem času med plavanjem in pohodom.

Ne pozabite, da potrebujete vrečko (embalažo), v katero boste spravili malico in steklenico z vodo. Hrana, ki je nezdrava na športni dan ne spada.

Dodatne informacije lahko dobite v športnem kabinetu pri učiteljici Nataši

Vodja športnega dne:

Nataša Lovše Pepelnak