

**Zdravstveni dom Lj. – Center
Metelkova 9
1000 Ljubljana**

HIGIENSKI UKREPI ZA PREPREČEVANJE OKUŽBE Z GLISTAMI

- 1. Umivanje rok**
- 2. Dnevno umivanje okrog črevesne odprtine**
- 3. Izdatno umivanje sadja in izpiranje solate**
- 4. Na kratko pristriženje nohtov in vsakodnevno ščetkanje zanohtja**

Ti higienski ukrepi so potrebni, da se obvarujemo, oz. da se ne okužimo z različnimi vrstami glist in zajedalcev (trakulja).